


# Menu mai 2022


|  | Du 2 au 6   | Du 9 au 13   | Du 16 au 20  | Du 23 au 27   |
|--|---|--|--|---|
| <b>L</b><br><b>u</b><br><b>n</b><br><b>d</b><br><b>i</b>                                     | Duo carottes et céleris râpés* (bio et local)<br><br>Steack de bœuf haché (Bœuf fermier du maine)<br>Frites<br><br>Camembert (bio et local)<br>Fruits au choix*                                 | Tomates vinaigrette*<br><br>Sauté de porc à la moutarde (viande mayennaise)<br>Blé (bio)<br><br>Flan nappé caramel                                     | Charcuterie<br><br>Roti de dinde (viande mayennaise)<br>Gratin de choux fleur<br><br>Glace   | <b>Menu végétarien</b><br><br>Salade bretonne*<br><br>Omelette<br>Pommes rissolées<br><br>Gouda (bio et local)<br>Fruits au choix*    |
| <b>M</b><br><b>a</b><br><b>r</b><br><b>d</b><br><b>i</b>                                     | Salade de riz Oslo<br><br>Sauté de poulet au boursin (viande mayennaise)<br>Julienne de légumes<br><br>Entremet vanille au lait de la ferme (bio et local)                                      | Salade de pâtes au fromage*<br><br>Poisson meunière<br>Purée d'épinards<br><br>Brie (bio et local)<br>Fruits au choux*<br><br><i>Pain bio et local</i> | Salade de haricots verts<br><br>Bœuf bourguignon (viande mayennaise)<br>Trio de céréales (bio)<br><br>Fromage d'Entrammes (bio et local)<br>Fruits au choix* | Concombre à la crème*<br><br>Chili con carne (VBF)<br>Riz (bio et local)<br><br>Yaourt (bio et local)<br><br><i>Pain bio et local</i> |
| <b>M</b><br><b>e</b><br><b>r</b><br><b>c</b><br><b>r</b><br><b>e</b><br><b>d</b><br><b>i</b> | <b>Menu végétarien</b><br><br>Concombre vinaigrette*<br><br>Quiche de légumes<br>Salade verte*<br><br>Yaourt | Betteraves feta (bio)<br><br>Sauté de dinde à la tomate (viande mayennaise)<br>Macaronis (bio et local)<br><br>Fruits au choix*                        | Friand au fromage<br><br>Steack de veau haché (VBF)<br>Flageolets<br><br>Compote   | Salade de pâtes*<br><br>Poisson pané<br>Duo de haricots<br><br>Tartelettes aux fruits*  |
| <b>J</b><br><b>e</b><br><b>u</b><br><b>d</b><br><b>i</b>                                     | Betteraves vinaigrette* (bio)<br><br>Filet de poisson frais<br>Sauce crustacé<br>Coquillettes (bio et local)<br><br>Fromage des épis (bio et local)<br>Fruits au choix*                         | Pizza<br><br>Pilon de poulet (viande mayennaise)<br>Poêlée de légumes*<br><br>Fromage<br>Fruits au choix*  | Salade Mancelle*<br><br>Côte de porc (viande mayennaise)<br>Petits pois, carottes<br><br>Pâtisserie  |   |
| <b>V</b><br><b>e</b><br><b>n</b><br><b>d</b><br><b>r</b><br><b>e</b><br><b>d</b><br><b>i</b> | Taboulé*<br><br>Chipolatas (viande mayennaise)<br>Haricots verts<br><br>Fromage blanc sucré ou aux fruits (bio et local)  | <b>Menu végétarien</b><br><br>Concombre vinaigrette*<br><br>Boulette de soja<br>Semoule (bio)<br><br>Mousse au chocolat                                | Macédoine<br><br>Filet de poisson frais<br>Sauce citron<br>Pomme de terre vapeur (bio et local)<br><br>Fromage<br>Fruits au choix*                           |   |

-Informations-

(\*) Signifie que des légumes et fruits frais de saison entrent dans la composition du plat.  
Les produits bio sont annoncés sous réserve d'un approvisionnement suffisant.  
Les légumes bio prévus au menu sont majoritairement cultivés en Mayenne.

Les plats proposés au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir l'une des 14 substances répertoriées provoquant des allergies ou intolérances.

# Menu self mai 2022

|                 | Du 2 au 6  | Du 9 au 13   | Du 16 au 20  | Du 23 au 27   |
|-----------------|--|--|--|---|
| <b>Lundi</b>    | Duo carottes et céleris râpés* (bio et local)<br>ou<br><u>Radis*</u> (bio et local)<br><br>Steak de bœuf haché (Bœuf fermier du maine)<br>Frites<br><br>Camembert (bio et local)<br>Fruits au choix* | Tomates vinaigrette*<br>ou<br><u>Pamplemousse*</u><br><br>Sauté de porc à la moutarde (viande mayennaise)<br>Blé (bio)<br><br>Flan nappé caramel<br>ou<br><u>Tiramisu</u>                              | Charcuterie<br><br>Roti de dinde (viande mayennaise)<br>Gratin de choux fleur<br><br>Glace<br>ou<br><u>Petits suisses</u>  | <b>Menu végétarien</b><br><br>Salade bretonne*<br>ou<br><u>Wrap de crudités*</u><br><br>Omelette<br>Pommes rissolées<br><br>Gouda (bio et local)<br>Fruits au choix*        |
| <b>Mardi</b>    | Salade de riz Oslo<br><br>Sauté de poulet au boursin (viande mayennaise)<br>Julienne de légumes<br><br>Entremet vanille au lait de la ferme (bio et local)<br>ou<br><u>Flan pâtissier</u>            | Salade de pâtes au fromage*<br><br>Poisson meunière<br>Purée d'épinards<br><br>Brie (bio et local)<br>Fruits au choux*<br><br><i>Pain bio et local</i>   | Salade de haricots verts<br>ou<br><u>Cèleri rémoulade*(bio et local)</u><br><br>Bœuf bourguignon (viande mayennaise)<br>Trio de céréales (bio)<br><br>Fromage d'Entrammes (bio et local)<br>Fruits au choix* | Concombre à la crème*<br>ou<br><u>Radis* (bio et local)</u><br><br>Chili con carne (VBF)<br>Riz (bio et local)<br><br>Yaourt (bio et local)<br><br><i>Pain bio et local</i> |
| <b>Mercredi</b> | <b>Menu végétarien</b><br><br>Concombre vinaigrette*<br><br>Quiche de légumes<br>Salade verte*<br><br>Yaourt      | Betteraves feta (bio)<br><br>Sauté de dinde à la tomate (viande mayennaise)<br>Macaronis (bio et local)<br><br>Fruits au choix*  | Friand au fromage<br><br>Steak de veau haché (VBF)<br>Flageolets<br><br>Compote  | Salade de pâtes*<br><br>Poisson pané<br>Duo de haricots<br><br>Tartelettes aux fruits*  |
| <b>Jeudi</b>    | Betteraves vinaigrette* (bio)<br>ou<br><u>Avocat*</u><br><br>Filet de poisson frais<br>Sauce crustacés<br>Coquillettes (bio et local)<br><br>Fromage des épis (bio et local)<br>Fruits au choix*     | Pizza<br>ou<br><u>Tartine de rilette de poissons</u><br><br>Pilon de poulet (viande mayennaise)<br>Poêlée de légumes*<br><br>Fromage<br>Fruits au choix*   | Salade Mancelle*<br>ou<br><u>Cake aux lentilles corail</u><br><br>Côte de porc (viande mayennaise)<br>Petits pois, carottes<br><br>Pâtisserie  |   |
| <b>Vendredi</b> | Taboulé*<br><br>Chipolatas (viande mayennaise)<br>Haricots verts<br><br>Fromage blanc sucré ou aux fruits (bio et local)   | <b>Menu végétarien</b><br><br>Concombre vinaigrette*<br>ou<br><u>Œuf mimosa au thon</u><br><br>Boulette de soja<br>Semoule (bio)<br><br>Mousse au chocolat<br>ou<br><u>Yaourt sucré (bio et local)</u> | Macédoine<br>ou<br><u>Salade et croutons</u><br><br>Filet de poisson frais<br>Sauce citron<br>Pomme de terre vapeur (bio et local)<br><br>Fromage<br>Fruits au choix*  |   |

-Informations-

(\*) Signifie que des légumes et fruits frais de saison entrent dans la composition du plat.

Les produits bio sont annoncés sous réserve d'un approvisionnement suffisant.

Les légumes bio prévus au menu sont majoritairement cultivés en Mayenne.

Les plats proposés au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir l'une des 14 substances répertoriées provoquant des allergies ou intolérances.